



# ELEA ESCOLA DE FILOSOFIA

PENSAMENT · DIÀLEG · TRANSFORMACIÓ

## Aprendre a desaprendre

Sessions de reflexió activa per a infants i adolescents per  
potenciar el pensament crític, l'autoconeixement i la creativitat

“Qui ha començat, ja ha fet la meitat: atreveix-te a saber, comença.”

Horaci, any 20 aC

“En les qüestions essencials, ningú ensenya res a ningú.

La tasca filosòfica consisteix tan sols a il·luminar allò que tots ja sabem  
en el fons de nosaltres mateixos. El saber filosòfic no és més que recordar.”

Mónica Cavallé, directora de l'Escola de Filosofia Sapiencial

## **INTRODUCCIÓ**

Per tal de sobreviure a la voràgine d'un món en permanent canvi i col·lapsat d'informacions i distraccions de tota mena, és imprescindible cultivar una mirada crítica i assossegada, una mirada filosòfica, de la realitat que ens envolta. Aprendre a expressar-nos amb argumentacions sòlides, a contrastar fonts, judicis i opinions, a fer una escolta activa i oberta, a utilitzar la lògica de forma correcta, a recórrer a la creativitat per tal de trobar solucions allà on sembla que no n'hi ha. Aprendre, també, a desaprendre allò que em après per inèrcia, però no ens fa bé. Com deia Sòcrates, una vida sense examinar no mereix la pena ser viscuda.

## **OBJECTIUS**

El conjunt de sessions del programa "Aprendre a Desaprendre" tenen per objectiu:

- Fomentar l'esperit crític i el pensament propi.
- Aprendre a formular-se noves preguntes.
- Habituar-se a practicar una escolta activa i oberta.
- Resoldre qüestions complexes d'una manera creativa, imaginativa.
- Exercitar la ment perquè ens jugui a favor i no a la contra.

## **PROGRAMA**

1. Pensar la realitat, un dau d'infinites possibilitats.
2. El Jo, una mirada subjectiva. Observació i aprenentatge.
3. L'Altre, una mirada ètica. Llibertat i compromís.
4. El Món, una mirada política. La problemàtica del llenguatge.
5. La Vida, una mirada filosòfica. Valors i expectatives.
6. El Misteri, una mirada màgica. El desconegut com a font de creativitat.

El programa planteja un seguit de sessions en format simpòsium, a l'estil de l'antiga Grècia, és a dir, un debat obert però alhora conduït per un guia que proposa, orienta, anima i reconduïx la conversa. Cada una de les sessions planteja, des de una mirada filosòfica, temes i problemàtiques properes a l'alumnat i la seva forma de percebre la realitat que l'envolta. Es proposen sis sessions, sent la primera un compendi a mode de introducció de les cinc posteriors. Depenent de les necessitats de cada centre, es poden afegir, treure, o modificar les sessions, adaptant a mida la present proposta segons cada cas.

### **DESTINATARIS, DURACIÓ, MATERIAL I IDIOMA**

“Aprendre a Desaprendre” està destinat a una franja d'edat que engloba el Cicle Superior de Primària, ESO i Batxillerat. En funció de l'edat, l'exposició i la dinàmica s'adapten al nivell de maduresa i coneixements adquirits. Les sessions poden ser en català o castellà. Cada sessió dura uns 60 minuts, i està pensada per una ràtio d'alumnes conforme els grups establerts en cada centre. Material: llapis i paper.



### **SOBRE EL TUTOR DE LES SESSIONS**

Ignasi Rifé Escudero (Barcelona, 1976). Doctorand en filosofia per la Universitat Ramon Llull. Actualment exerceix de professor de filosofia i ètica en educació secundària i batxillerat. Des de l'any 2006 resideix a l'Empordà, on col·labora en diferents activitats literàries i culturals.

Els continguts d'aquest programa han estat supervisats pel Prof. Joan Garcia del Muro Solans (Lleida, 1961), Doctor en Filosofia per la Universitat de Barcelona i professor de Filosofia a la Universitat Ramon Llull i al IOC, i un dels assagistes més guardonats en literatura catalana.

## REFERENCIES BIBLIOGRÀFIQUES

Mónica Cavallé, *El arte de ser: Filosofía sapiencial para el autoconocimiento y la transformación*. Kairós, 2019

Denise Despeyroux i Francesc Miralles, *Atrévete a pensar*. Ediciones Ceac, 2008.

M. Cavallé i J. Machado, *Arte de vivir, arte de pensar. Iniciación al asesoramiento filosófico*. Desclée, 2007

José Ferrater Mora, *Diccionario de filosofía abreviado*. Edhasa, 2008.

## CONTACTE

Telèfon: (+34) 657 788 591

Correu: [hola@elea.cat](mailto:hola@elea.cat)

Web: [www.elea.cat](http://www.elea.cat)

## ORGANITZA



ELEA  
**ESCOLA DE FILOSOFIA**  
PENSAMENT · DIÀLEG · TRANSFORMACIÓ

\ [www.elea.cat](http://www.elea.cat)