



ELEA ESCOLA DE FILOSOFIA

PENSAMENT · DIÀLEG · TRANSFORMACIÓ

Aprendre a desaprendre

Sessions de reflexió activa per a infants i adolescents

per potenciar el pensament crític, l'autoconeixement i la creativitat

Dimidium facti qui coepit habet: sapere aude, incipe.

Qui ha començat, ja ha fet la meitat: atreveix-te a saber, comença.

Horaci, any 20 aC

En les qüestions essencials, ningú ensenya res a ningú.

La tasca filosòfica consisteix tan sols a il·luminar allò que tots ja sabem en el fons de nosaltres mateixos. El saber filosòfic no és més que recordar.

Mónica Cavallé, directora de l'Escola de Filosofia Sapiencial

INTRODUCCIÓ

Cada generació té el deure de repensar allò que rep en herència, no amb l'ànim de destruir sinó tot el contrari: deconstruir per actualitzar i enfortir la xarxa de principis i valors, tant a nivell personal com col·lectiu. Per tal de sobreviure a la voràgine d'un món en permanent canvi i col·lapsat d'informacions i distraccions de tota mena, és imprescindible cultivar una mirada crítica i assossegada, una mirada filosòfica, de la realitat que ens envolta. Aprendre a expressar-nos amb argumentacions sòlides, a contrastar fonts, judicis i opinions, a fer una escolta activa i oberta, a utilitzar la lògica de forma correcta, a recórrer a la creativitat per

tal de trobar solucions allà on sembla que no n'hi ha. Aprendre, en definitiva, a *pensar bé*, doncs la ment, com qualsevol altre òrgan del nostre cos, ha de ser exercitat amb cura i perseverança per tal que ens pugui oferir el seu millor rendiment; d'això depèn la nostra felicitat i la dels que ens envolten.

OBJECTIUS

El conjunt de sessions del programa "Aprendre a Desaprendre" tenen per objectiu:

- Fomentar l'esperit crític i el pensament propi.
- Aprendre a formular-se noves preguntes.
- Habituar-se a practicar una escolta activa i oberta.
- Resoldre qüestions complexes d'una manera creativa, imaginativa.
- Exercitar la ment perquè ens jugui a favor i no a la contra.

PROGRAMA

El present programa planteja un seguit de sessions en format simpòsium, a l'estil de l'antiga Grècia, és a dir, un debat obert però alhora conduït per un guia que proposa, orienta, anima i reconduïx la conversa. Cada una de les sessions planteja, des de una mirada filosòfica, temes i problemàtiques properes a l'alumnat i la seva forma de percebre la realitat que l'envolta. Es proposen sis sessions, sent la primera un compendi a mode de introducció de les cinc posteriors. Les sessions es complementaran amb una breu autoavaluació i enigmes de pensament lateral que seran resolts a la següent sessió.

1. Pensar la realitat, un dau d'infinites possibilitats.
2. El Jo, una mirada subjectiva. Observació i aprenentatge.
3. L'Altre, una mirada ètica. Llibertat i compromís.
4. El Món, una mirada política. La problemàtica del llenguatge.
5. La Vida, una mirada filosòfica. Valors i expectatives.
6. El Misteri, una mirada màgica. El desconegut com a font de creativitat.

Depenent de les necessitats de cada centre, es poden afegir, treure, o modificar les sessions, adaptant a mida la present proposta segons cada cas.

DESTINATARIS, DURACIÓ, MATERIAL I IDIOMA

“Aprendre a Desaprendre” està destinat a una franja d’edat que engloba el Cicle Superior de Primària, ESO i Batxillerat. En funció de l’edat, l’exposició i la dinàmica s’adapten al nivell de maduresa i coneixements adquirits. Les sessions poden ser en català o castellà. Cada sessió dura uns 60 minuts, i està pensada per una ràtio d’alumnes conforme els grups establerts en cada centre. Material: llapis i paper.



SOBRE EL TUTOR DE LES SESSIONS

Ignasi Rifé Escudero (Barcelona, 1976), és graduat en filosofia per la Universitat Ramon Llull, i ha cursat el Màster en Formació del Professorat d'Educació Secundària i Batxillerat en l'especialitat de filosofia. Actualment exerceix de professor de filosofia realitzant substitucions en instituts de l'Empordà i Girona. Des de l'any 2006 resideix a l'Empordà, on col·labora en diferents activitats literàries i culturals.

Els continguts d'aquest programa han estat supervisats pel Prof. Joan Garcia del Muro Solans (Lleida, 1961), un dels assagistes més guardonats en literatura catalana. És doctor en filosofia per la Universitat de Barcelona i professor de Filosofia a la Universitat Ramon Llull i a l'Institut Obert de Catalunya.

REFERENCIES BIBLIOGRÀFIQUES

Mónica Cavallé, *El arte de ser: Filosofía sapiencial para el autoconocimiento y la transformación*. Kairós, 2019

Denise Despeyroux i Francesc Miralles, *Atrévete a pensar*. Ediciones Ceac, 2008.

M. Cavallé i J. Machado, *Arte de vivir, arte de pensar. Iniciación al asesoramiento filosófico*. Desclée, 2007

José Ferrater Mora, *Diccionario de filosofía abreviado*. Edhasa, 2008.

PRESSUPOST

El cost de cada sessió és de 55,00 €.

Per a diferents grups del mateix centre, consultar descomptes. Depenent de les necessitats de cada centre, es poden afegir o suprimir sessions, adaptant a mida la present proposta.

CONTACTE

Per a obtenir informació més detallada podeu contactar a:

ELEA **ESCOLA DE FILOSOFIA**

Telèfon: (+34) 657 788 591

Correu: hola@elea.cat

Web: www.elea.cat